






E-125  
Solange Arenas.

# CIENCIAS NATURALES

## SEGUNDO B

### Comparando actividades físicas

Realiza una actividad física ligera, una moderada y una intensa. Luego, completa:

Actividad física			
	Ligera	Moderada	Intensa
			
Esfuerzo que requiere			
Latidos del corazón			
Respiración			
Intensidad y/o fatiga			
Ejemplos de actividades			

Desde el día miércoles 25 de marzo hasta el día miércoles 01 de abril